



## L'ÉPREUVE D'ADMISSION : REUSSIR SON ORAL

*Service concours statutaires*

**À L'ATTENTION DES CANDIDATS**



## Avant-propos :

Vous êtes officiellement admis à concourir pour l'épreuve orale ! Ce moment marque une étape importante de votre parcours, et nous vous encourageons à aborder cette opportunité avec sérieux, engagement et préparation.

L'épreuve orale est bien plus qu'une simple formalité : c'est une occasion unique de mettre en avant vos compétences, votre personnalité et votre motivation. Elle requiert non seulement des connaissances solides, mais également une capacité à les exprimer de manière claire, convaincante et adaptée.

Nous vous recommandons vivement de prendre le temps de vous préparer avec soin. Anticipez les questions qui pourraient vous être posées, familiarisez-vous avec les attentes du jury et entraînez-vous à exposer vos idées de manière structurée. N'hésitez pas à vous appuyer sur les ressources disponibles et à solliciter l'avis de vos proches ou de vos formateurs pour affiner vos arguments et gagner en confiance.

Rappelez-vous que cette épreuve est avant tout une opportunité de montrer le meilleur de vous-même.



## Les six conseils clés pour se préparer à l'oral :

Voici quelques conseils pratiques pour aborder votre oral avec sérénité et maximiser vos chances de succès :

### 1. Préparez-vous en profondeur

- **Connaissez le sujet** : Revoyez les thématiques clés, les concepts importants ou les sujets spécifiques à l'épreuve. Approfondissez vos connaissances techniques mais aussi institutionnelles (APHP).
- **Anticipez les questions** : Essayez de prévoir les questions qui pourraient être posées et préparez vos réponses à l'avance.
- **Structurez vos idées** : Organisez vos propos de manière claire (introduction, développement, conclusion).

### 2. Entraînez-vous régulièrement

- **Entraînez-vous à l'oral** : Demandez à un ami, un collègue ou un formateur de jouer le rôle du jury pour vous entraîner.
- **Chronométrez-vous** : Respectez le temps imparti pour éviter de dépasser ou de manquer des points essentiels.
- **Enregistrez-vous** : Réécoutez-vous pour identifier les points à améliorer (ton, rythme, articulation).

### 3. Travaillez votre expression orale

- **Soignez votre élocution** : Parlez clairement, avec un débit modéré, et évitez les expressions familières.
- **Maîtrisez votre langage corporel** : Tenez-vous droit(e), regardez le jury dans les yeux et évitez les gestes parasites.

### 4. Adoptez une attitude professionnelle

- **Arrivez à l'heure** : La ponctualité est un signe de respect et de sérieux.
- **Habillez-vous de manière adaptée** : Optez pour une tenue sobre et professionnelle, en cohérence avec le contexte de l'épreuve.
- **Soyez respectueux(se) et courtois(e)** : Adoptez une attitude positive et attentive envers les membres du jury.

### 5. Gérez votre stress

- **Respirez profondément** : Avant de commencer, prenez quelques secondes pour vous recentrer et calmer votre esprit.
- **Restez concentré(e)** : Ne vous laissez pas déstabiliser par une question imprévue : prenez le temps de réfléchir avant de répondre.

### 6. Faites preuve d'authenticité

- **Soyez vous-même** : Le jury cherche à découvrir votre personnalité, pas un rôle que vous joueriez.
- **Appuyez-vous sur des exemples personnels** : Cela rendra vos réponses plus concrètes et convaincantes.
- **Montrez votre motivation** : Expliquez clairement pourquoi vous êtes là et ce que vous souhaitez apporter.

En suivant ces conseils, vous serez mieux armé(e) pour affronter l'épreuve avec confiance et succès.  
Bonne préparation !